

Badesalz

3 Tassen Salz (am besten eine Mischung aus groben und feinen Salz)

20 Tropfen ätherisches Öl

1 Esslöffel Jojobaöl oder Kokosöl
beimengen (optional)

Lebensmittelfarbe (nicht zu viel!
Könnte auf der Haut beim Baden
Rückstände hinterlassen!)

ätherische Öle (z.B. Lavendel,
Rose)

getrocknete Blüten oder Kräuter
zur Verzierung (optional)

Zubereitung: Zutaten gut
vermischen und in Gläschen
füllen, fertig! Pro Badewanne
nimmt man ungefähr 2 Esslöffel
Badesalz.